



Chúng Ta Có Thể Làm Gì Để Giảm Nguy Cơ Tử Vong ở Trẻ Sơ Sinh?

Kansas
Blue Ribbon Panel
on Infant Mortality

Chúng Ta Có Thể Làm Gì Để Giảm Nguy Cơ Tử Vong Ở Trẻ Sơ Sinh?

Hiệp Hội Khởi Động Khỏe Mạnh Quốc Gia (National Healthy Start Association) tài trợ cho tháng 9, là Tháng Nhận Thức Quốc Gia về Tử Vong Ở Trẻ Sơ Sinh. Chủ đề của chiến dịch là “Chào Mừng Ngày 366 – Mọi đứa trẻ đều xứng đáng có một cơ hội.”

Mọi đứa trẻ đều xứng đáng có một cơ hội và đó là nỗ lực quanh năm tác động đến tất cả mọi người trong chúng ta tại cộng đồng. Quý vị biết rõ nhất những điều kiện nào trong cộng đồng của mình có ảnh hưởng tiêu cực và tích cực đến sức khỏe của mẹ và bé. Một số vấn đề, như nạn đói và dinh dưỡng kém (dẫn đến thừa cân hay thiếu cân) có thể không rõ ràng khi nhìn thoáng qua nhưng có thể được giải quyết sớm bằng những nguồn lực sẵn có.

Mặc dù không có giải pháp duy nhất nào để giảm hay ngăn ngừa tử vong ở trẻ sơ sinh, chúng ta vẫn có thể coi trọng việc chia sẻ thông tin để thêm nhiều người biết về điều có thể làm nhằm giảm nguy cơ tử vong ở trẻ sơ sinh. Vui lòng liên hệ và:

- Khuyến khích phụ nữ trẻ mà có thể quý vị biết nhận chăm sóc trước khi sinh sớm, đến các cuộc hẹn khám, và đưa ra lựa chọn để mang thai khỏe mạnh.
- Biết cơ quan sức khỏe địa phương của quý vị ở đâu. Cơ quan sức khỏe này có thể cung cấp các dịch vụ trong và sau khi mang thai miễn phí và/hoặc theo thang tính phí theo thu nhập. Biết địa điểm trung tâm sức khỏe cộng đồng (FQHC) đạt tiêu chuẩn liên bang mà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính cho các bệnh nhân được bảo hiểm và không được bảo hiểm.
- Khuyến khích các ông bố tham gia nếu có thể.

- Giảm nguy cơ mắc Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS) bằng cách thực hành quy tắc “ABC” của giấc ngủ an toàn: Ngủ một mình (Alone), nằm ngửa (on their Back), và trong giường cũi (in a Crib) www.sidsks.org
- Mặc dù không phải lúc nào cũng có thể ngăn ngừa được việc sinh non (sinh con sau 20 tuần nhưng trước 37 tuần tuổi), chúng ta vẫn có thể làm một số điều để giảm nguy cơ sinh non:
 - ♦ Dùng vitamin trước khi sinh hàng ngày với a-xít folic
 - ♦ Nhận chăm sóc trước khi sinh sớm
 - ♦ Bỏ hoặc giảm hút thuốc (KanQuit—1-800-QUIT-NOW hoặc 1-800-784-8669)
 - ♦ Bỏ rượu hoặc ma túy
 - ♦ Nhận biết được các dấu hiệu sớm của việc sinh nonhttp://marchofdimes.com/pregnancy/preterm_labor_signs.html

Mọi đứa trẻ đều xứng đáng có một cơ hội . . .

Tất cả mọi người—gia đình, nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe, các tổ chức cộng đồng, cơ quan tiểu bang, nhà cung cấp bảo hiểm và nhiều người khác phải cùng nhau làm việc và phối hợp các nỗ lực nhằm giải quyết vấn đề này ở tiểu bang Kansas.

Giúp cộng đồng của quý vị tìm ra các giải pháp phù hợp nhất với nhu cầu của những bậc cha mẹ trẻ và những người sắp làm cha mẹ sống ở đó.

Ứng hộ việc mở rộng giáo dục cho tất cả phụ nữ diễn ra trước, trong và sau khi mang thai nhằm đảm bảo những kết quả tốt nhất về sức khỏe cho cả mẹ và bé.

Hãy xem xét các khuyến nghị đề xuất các hành động bổ sung để giảm và ngăn ngừa tử vong ở trẻ sơ sinh của ban Ruy-băng Xanh Tiểu Bang Kansas (Kansas Blue Ribbon Panel): www.kansasinfantmortality.org